

# 『手診』與『虹膜學』 Hand Diagnosis & Iridology

## 1) 氣、色、形態手診法簡介：

運用視覺、觸覺等對手掌上的徵象進行觀察，以瞭解人體健康或疾病狀況的一種特殊診斷方法，由中醫劉劍鋒教授歸納古代手診法而創立。原理跟現行另類療法為主要診斷方法的『虹膜學：Iridology』差不多，虹膜學看眼睛的虹膜，手診看手掌，虹膜學比較精確和覆蓋身體的各部位比較多，而手診就非常簡單方便直接。於《脈診：打脈》後，手診已經被中央政府認可為第二種全面診斷方法。

## 2) 氣色形態手診法的特點：

### 2.1) 超前診斷：

手診就像照鏡子一樣，能看出身體不同系統與器官的問題，特別在於能知道它們現在的功能和狀況，不是問題已經出現時才知道，因手診不是根據感覺，而是根據體內實際的狀態，早發現早治療以「防患於未然」。由古至今，眾多有識之士，苦苦探求的正是這樣的方法，中醫學古著有『聖人不治已病，治未病：黃帝內經』，『上醫醫未病之病：備急千金要方·診候』，『上工治未病：難經·七十七難』等，而現今醫學趨勢：預防醫學，正是這原因，氣色形態手診正是擁有這優勢。

### 2.2) 定性定位：

手診除了能知道那一個系統或器官的情況外，還能分辨出現問題的位置，上、下、左、右，能找出問題的『性』質和『位』置，於某程度上比中醫的打脈或西醫的儀器更勝一籌。

### 2.3) 零損傷：( Non-Invasive)

現今不少先進的診斷儀器都帶有輕微（超聲波）甚至嚴重的損害性（一次電腦掃描 CT Scan 等於一千張 X 光片的輻射，日本一年有超過一千人因照 X 光片而患上乳癌！），手診絕對是零傷害！

### 2.4) 經濟、方便、易學：

手診非常之易學，不用醫學背景的人都可學會，而且十分方便，不用花費，也能『自診』，而虹膜學需要工具來幫助。氣色形態手診法具有簡單、直觀、快速、準確之優點。

## 3) 氣色形態手診法準確率：

經過十多年去研究、實踐，將手診技術與現今的醫學銜接，以達更精確有效的醫療效果，這十多年的臨床驗證，手診的平衡準確率已高達 60%（甚至可以說是 80%）。世界死亡率排行最高、最難預測的三大殺手：中風、心臟病、癌症，正是手診最容易及準確率最高可診斷的問題。

手診於分析炎症、結石、心腦血管問題、腫瘤等比虹膜學較優勝。

## 4) 氣色形態手診法理論：

氣色形態手診法是劉教授於研究中醫古籍，結合十多年的臨床實驗，總結歸納而創出來的一套獨特診斷方法。根據氣色形態手診法之理論，人體的臟器在手掌上有特定的反映區，透過觀察手掌上特定位置的氣、色、形態等變化，便可以對該臟器的健康情況作出清晰的判斷：健康、亞健康還是疾病狀態。當疾病狀態時，其性質、輕重、預後、病程等都可以分別出來。科學理論為：

一) 生物全息律：張穎清教授的『生物全息律』認為任何生物，其局部信息可反映整個生物體的生命信息，如耳診、舌診、腳底反射神經、另類療法的虹膜學等。

二) 中醫的經絡反饋：人的 12 條經絡中有 6 條都是經過手的，經穴位 20 個，經外奇穴和特效反應區多達 80 多個，手掌更多達 150 萬條末梢神經，手上的神經、血管與身體各臟腑有密切的關係，於指掌上不同部位的末梢小血管的浮沉、變色、扭曲、膨脹等都可以反映出身體相應部位所屬臟腑的情況。

三) 中醫的望診：望聞問切：四診中望診為首：『望而知之謂之神，聞而知之謂之聖，問而知之謂之工，切而知之謂之巧：難經·六十一難』；『有諸內者，必形諸外；視其外應，以知其內臟，則知病矣：黃帝內經』；『凡治病，察其形氣色澤，脈之盛衰，病之新故，乃治之，無後其時：素問·玉機真臟論』；『觀形察

色，以治未病：醫學入門·李梴』等。

### 5) 劉劍鋒教授：

1986年畢業於山東中醫藥大學，後再取得中西醫醫學博士，1988首創氣色形態手診法，1991年發表其研究，並因此，於2001年被《中華人民共和國中醫年監：二十世紀珍藏版》列為百位名中醫人物第五名。2005年手診獲國家中醫藥管理局定為科技推廣項目，是建國以來國家發文推廣的唯一中醫診斷方法。於2007年被全球最大的中醫學組織《世界中醫藥學會聯合會》委任為其分會《特色診療研究會》會長，以將手診和其它診斷方法加以推廣和研究。曾先後出版著作10本，累計發行80萬冊，經其親授的學生達二十多個國家和地區共15,000多人。



## Iridology or Iris Analysis 虹膜學

### 1) 虹膜學與手診相比：

相對於手診，虹膜學能診斷身體的部位就非常之多而且詳細，多達身體 166 個部位（手診只有 36），右邊共 80 個，左邊 86 個，真的心、肝、脾、肺、腎（手診缺乏脾臟）都能知道。如手、腳、眼部、耳部、皮膚、主及副甲狀腺、腎上腺、腦下垂體（內分泌系統的主腦）、腦幹、胸腺、脾臟、淋巴系統、腸道每一個部位、神經系統、自主神經、神經叢、骨骼部位等等都是手診所缺乏，但卻又是十分之重要的部位。

此外，虹膜學最大的一些特點是它能知道人整體的先天性體質，從而可知道為什麼有些人比較長壽或比較健康；有問題部位是先天原因或是後天的影響；組織正在康復中或是正在衰退中，便知道治療是否有效；清楚的記錄每次的身體情況（可用儀器拍攝），可保留作紀錄或每次作比較，便很清楚身體及每一個組織是好了還是差了，因手診不能作清楚的紀錄，絕對不可能將手診的氣和形態拍攝下來，而色也不準確。除了虹膜學，暫時還沒有別的診斷方法可擁有這麼『神奇』的特點，包括西方醫學的儀器，所以多年來便成為自然療法的主要診斷方法，經這麼多年來的臨床經驗，虹膜學的準確性絕對是無可推委的！

虹膜學是唯一能知道人先天性整體體質和先天性遺傳性毛病的科學診斷方法，與手診結合來運用，真可謂是『天衣無縫』！

### 2) 虹膜學簡介：

自古以來眼睛均被譽為靈魂之窗，虹膜學是一門透過分析虹膜色彩與結構來認定身體組織的完整性之科學，透過眼睛瞳孔的變化來推斷個人的健康狀況及窺視康復過程的學問，是用來測量現在健康狀況和用作預防醫學的方法。

胚胎期間，眼球是最大的組織，也是前腦的延伸，眼底是身體唯一不需要動手術而用肉眼可直接觀察到的腦組織，甚至可看到神經和血管！虹膜藉由視覺神經和腦袋，與全身的器官、組織連接起來，接收全身每一條神經所傳遞出來的訊息，估計眼睛與腦袋之間有 50 萬條神經纖維連接著，而每條視覺神經是由 120 萬條神經纖維所組成，估計虹膜內含有 28,000 條神經末梢。腦部是人體的 CPU，身體每一個細胞和組織的任何變化都會反應到腦袋上，而眼睛正是從腦神經系統出來的『Monitor Screen 檢視器』，一個人的健康概況，可以藉由虹膜的變化來找出一些端倪。因此只要檢查虹膜上的現象，如坑洞、裂縫、色斑、線條、顏色的變化等，就可以分析全身各部位的健康狀況。

### 3) 虹膜學歷史：

匈牙利的一位醫生 Dr Ignatz von Peczely，在他十歲的時候，偶然地發現從眼睛可以觀察到一種自然記錄的現象。有一天發現一隻斷了腿的貓頭鷹，它的虹膜約六點處有個黑點，這種的情況引起他的注意。後來他於維也納大學的外科手術醫院中工作的時候，Dr Peczely 開始調查病人的虹膜與不同疾病的變化，於 1866 年出版了第一本關於虹膜學的書『自然領域與痊癒藝術的巡禮 Discovery in the Realm of Nature and Art of Healing』。很特別的是，於差不多相同的時間，於瑞典另外一位不認識 Dr Peczely 的人，Nils Liljequist 發現自己的虹膜開始退色，經多年的觀察後，發現因藥物或化合物會導致虹膜有不同程度的變色，出版了名為『Diagnosis from the Eye』的著作。因此，他們都被稱為虹膜學之父！1900 年之後，更多科學家與醫生投入虹膜學的研究。現今虹膜已成為一門具有科學及臨床所支持的診斷方法，並且成為世界自然療法的主要診斷工具。這一百多年來，已有無數的人使用和研究虹膜學，其中美國的 Dr. Bernard Jensen 更全力結合臨床醫學的對應投入其中，並發展出詳盡的虹膜反映圖。

### 4) 中國政府認可虹膜學：

於 2007 年 7 月，於北京舉辦首次中國政府勞動部認可的虹膜學導師課程，這真是中國虹膜學的大躍進！

**The lamp of the body is the eye; If therefore thine eye be single, the whole body will be light: Matt 6:22**

**眼睛就是身上的燈，你的眼睛若瞭亮，全身就光明。馬太福音 6: 22**

